

femaltiker[®] plus

W CELU WSPOMAGANIA KOBIETY
w okresie laktacji*

SUPLEMENT DIETY

Wskazania:

- **Uzupełnianie diety kobiety karmiącej piersią w celu poprawy jakości pokarmu kobiecego***
- **Wywołanie lub utrzymanie laktacji***
- **Stres związany z wywołaniem laktacji***

Właściwości i uzasadnienie stosowania: femaltiker[®] plus to produkt przeznaczony dla kobiet w okresie laktacji, zwłaszcza na początkowym jej etapie. Produkt dostarcza specjalnych składników odżywczych, które są istotne dla właściwego odżywienia organizmu kobiety karmiącej w okresie laktacji.

Słód jęczmienny zawarty w femaltiker[®] plus jest krótko słodowany po to, aby zawierał jak najwięcej składników odżywczych. Podczas procesu słodowania zwiększa się biodostępność zawartych w słodzie jęczmiennym białek i węglowodanów. Krótkie słodowanie powoduje mniejszą degradację zawartego w jęczmieniu beta-glukanu. Dopiero taka specjalna formuła i odpowiednie jej technologiczne przygotowanie pozwala na otrzymanie słodu jęczmiennego o bardziej przyswajalnym i dostępnym, a tym samym bogatszym składzie odżywczym.

Formuła zawarta w femaltiker[®] plus została dodatkowo wzbogacona o cholinę oraz takie składniki odżywcze jak: foliany (kwas foliowy i L-metylofolian wapnia - FoActiv[®]), witaminy: B₆ i B₁₂, które odżywiają organizm kobiety. Składniki te pochodzą do mleka kobiecego wpływając na jego jakość i wartość odżywczą dla dziecka*.

Stosowanie produktu na bazie słodu jęczmiennego jest wymieniane jako przykład dobrej praktyki postępowania dietetycznego wspierającego laktację*. Zawarty w femaltiker[®] plus słód jęczmienny został wymieniony w protokole oceny umiejętności ssania piersi jako naturalny środek stosowany do stymulacji laktacji*.

Ekstrakt z melisy lekarskiej działa odprężająco i relaksująco w stanach rozdrażnienia oraz napięcia emocjonalnego*.

Skuteczność udowodniona klinicznie*

Badanie interwencyjne z udziałem mam wcześniaków wykazało statystycznie istotnie zwiększoną produkcję mleka (ponad 1700 ml) podczas 12 dni stosowania słodu jęczmiennego zawartego w femaltiker[®] plus*.

Odżywianie matek za pomocą formuły zawartej w femaltiker[®] plus wpłynęło pozytywnie na przyrosty dobowe dziecka i ilość odciąganego mleka*.

Sposób użycia: Stosować 1-2 saszetki na dobę w trakcie posiłku. Lekarz lub specjalista laktacyjny może zalecić inny sposób stosowania produktu. Zaleca się spożyć femaltiker[®] plus na 30 minut do 1 godziny przed planowanym karmieniem/odciąganiem pokarmu. Produkt posiada smak czekoladowy. Przed przyrządzeniem roztworu umyć ręce. Używać czystych naczyń. Wysypać proszek z saszetki do szklanki lub kubka, rozpuścić w ok. 150 ml mleka (chłodnego lub ciepłego) i dokładnie wymieszać. Mieszać, aż proszek całkowicie się rozpuści. Sposób użycia produktu dostosowany jest do indywidualnych wymagań żywieniowych kobiety karmiącej: w razie alergii lub nietolerancji mleka krowiego można użyć napojów roślinnych tj. jęczmiennego, sojowego, ryżowego, owsianego, orkiszowego lub ewentualnie wody. Preparat można również wymieszać z jogurtem naturalnym lub smakowym. Dodatek do spożywania wraz z różnym rodzajem potraw lub posiłków. Rozpoczęcie stosowania preparatu zalecane jest od ukończenia drugiej doby po porodzie przy braku nawału mlecznego. Minimalny czas stosowania preparatu to 12 dni, niemniej nie ma przeciwwskazań do dłuższego stosowania lub stosowania doraźnego w przypadku tzw. kryzysów laktacyjnych. Odstawienie preparatu zależy od uzyskania ilości mleka, która zapewni kontynuowanie wyjątkowego karmienia piersią.



NQS czyli NutroPharma[®] Quality System to autorski program, który gwarantuje NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ produktów marki NutroPharma[®]. Twoja satysfakcja, bezpieczeństwo i zdrowie to nasz absolutny priorytet, dlatego połączyliśmy zaawansowaną wiedzę naukową z najwyższymi standardami produkcji oraz nadobowiązkową certyfikacją niezależnego laboratorium.



SKUTECZNOŚĆ
UDOWODNIONA
KLINICZNIE*

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Korzystne działanie składników preparatu, o którym mówią oświadczenia zdrowotne, wynika z odpowiedniej ilości składników aktywnych, stosowanych zgodnie ze sposobem użycia.

Składniki: Formuła femaltiker[®] [ekstrakt słodu jęczmiennego [słód jęczmienny, kakao 22%], beta-glukan z jęczmienia, suchy wyciąg z melisy *Melissa officinalis*], dwuwiniol cholin, aromat naturalny -czekoladowy, chlorowodorek pirydoksyny, L-metylofolian wapnia, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Produkt zawiera zboża, będące źródłem glutenu [ze słodu jęczmiennego].

Wartość odżywcza: 1-2 saszetki zawierają [porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia]: 100 g zawiera [1 saszetka | 2 saszetki]; Wartość energetyczna [kJ/kcal] 1605/379 [122/28.8 | 244/57.6]; tłuszcz [g] 2.8 [0.2 | 0.4], w tym: kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1.7 [0.1 | 0.3]; węglowodany [g] 75.8 [5.8 | 11.5], w tym: cukry [g] 28.1 [2.8 | 5.6], błonnik [g] 7.4 [0.6 | 1.1]; białko [g] 9.0 [0.7 | 1.4]; sól [g] 0.05 z czego sól [mg] 0.02 [0,002/0,003]. **Składniki aktywne [porcja do spożycia w ciągu dnia 1-2 saszetki] 1 saszetka [2 saszetki]:** Witamina B₆ [mg] 2.5 [179%]** [5 [358%]**]; Kwas foliowy*** - FoActiv[®] w tym: kwas pteroilomonoglutaminowy [50%] oraz L-metylofolian wapnia [50%] [µg] 200 [100%]** [400 [200%]**]; Witamina B₁₂ [µg] 2.8 [112%]** [5.6 [224%]**]; Cholina [mg] 100 [200]; Ekstrakt słodu jęczmiennego [g] 4.8 [9.6]; Beta-glukan z jęczmienia [mg] min. 300 [min. 600]; Suchy wyciąg z melisy *Melissa officinalis* [mg] 80 [160]. **% referencyjnych wartości spożycia. *** dotyczy wszystkich form folianów.

Najlepiej spożyć przed końcem: na spodzie opakowania. **Numer partii produkcyjnej:** na spodzie opakowania. **Przechowywanie:** Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, [od 15 do 25° C], w sposób niedostępny i niewidoczny dla małych dzieci.

suplement diety femaltiker[®] plus

90 g

12 porcji [saszetek] po 7,5 g

Producent: NutroPharma Sp. z o. o.

ul. Jedności 10A, 05-506 Lesznowola

www.femaltiker.pl



* Piśmiennictwo, na podstawie którego powstał tekst etykiety, dostępne jest na stronie www.femaltiker.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.

mleko
mamy
rządzi